



LA FORMATION EN 6 ETAPES

Bonnes pratiques en promotion de la santé

La tour de KAPLA

 30 minutes

Prérequis

Avoir fait au moins un
brise-glace collectif

Matériel

Un jeu de KAPLA®, des
feuilles de Paperboard,
des feutres

Objectif

Coconstruire les règles
de vie du groupe

Préparation

- Préparer quatre planchettes en bois par participant·e
- Afficher une feuille de Paperboard pour écrire les règles du groupe

Déroulement

1. Installez les sous-groupes et assurez-vous que chaque personne dispose de quatre planchettes.
2. Annoncez la consigne de l'activité : « En petits groupes, réalisez une construction collective de votre choix en posant deux planchettes à tour de rôle. Vous gagnez la partie ensemble si la construction ne s'effondre pas ! »
3. Laissez le groupe faire le jeu en autonomie, jusqu'à ce que tout le monde ait posé ses planchettes. Observez la manière dont les groupes interagissent. Certains communiquent principalement de manière non-verbale (rires, regards, gestes...), tandis que d'autres communiquent leurs intentions oralement. Certains parviendront à faire tenir une tour, d'autres non...
4. Proposez ensuite un temps de conscientisation : « Je vous propose de partager ce que vous avez vécu pendant l'activité : aviez-vous des stratégies ? Comment cela s'est-il passé ? Comment l'avez-vous vécu ? Qu'est-ce qui s'est bien et moins bien passé ? »

5. Pendant le temps de conscientisation, les groupes prennent la parole et s'expriment sur leur vécu collectif et individuel.

Exemple : « J'ai apprécié qu'on s'écoute et qu'on respecte la construction de l'autre, on n'a pas communiqué pour savoir à l'avance ce que l'on voulait faire. »

À partir des échanges, le formateur ou la formatrice écrit les règles de vie du groupe au tableau ou sur une feuille de Paperboard.

Exemple : « J'en déduis que l'écoute verbale et non-verbale serait une première règle de notre groupe ? »

6. Une fois ces premiers échanges terminés, le formateur ou la formatrice invite le groupe à compléter les règles : « Est-ce que d'autres choses vous paraissent importantes pour que tout se passe au mieux pour chacun-e ? Je propose de mettre les portables en mode silencieux, est-ce tout le monde est d'accord ? »



Trucs et astuces :

Les deux étapes importantes de ce jeu sont l'observation des échanges du groupe et le temps de conscientisation réalisé collectivement.