

CRITERES & INDICATEURS DU PROJET

Projet : Sport sur ordonnance

Date : Mars 2018

CONTEXTE

Voir cadre-logique « SportSanté » sous l'onglet Le cadre-logique puis Exemples de cadres-logiques réalisés en formation.

Notion de durée de l'étude (6 mois, 1 an)

Territoire : Bassin montluçonnais.

LA / LES QUESTION(S) D'EVALUATION

1. Est-ce que les seniors ont repris et/ou pratiquent-t-ils régulièrement une activité physique adaptée ?
2. Les seniors ont-ils ressentis un bien fait sur leur état de santé (moral et physique) ?
3. Comment sont informés les patients du dispositif existant sur le territoire et du sport sur ordonnance ?

CRITERES (de réussite)	INDICATEURS
Participation	<ul style="list-style-type: none">❖ Le nombre d'activités proposées.❖ Le nombre de seniors à ces activités.❖ Les personnes les plus présentes à ces activités. Taux d'assiduité.❖ Le nombre de seniors qui pratiquent du sport à l'extérieur avant et après. <p>Questions à poser :</p> <p>Chaque professionnel peut noter le nombre de personnes présentes à chaque APA et une feuille d'émargement peut être donnée pour déterminer si ce sont toujours les mêmes qui sont présentes.</p>

	<p>Une question peut être posée lors de la première rencontre pour savoir s'ils pratiquent déjà du sport et à distance afin de savoir si l'APA leur a permis de pratiquer un nouveau sport. Si oui lequel ?</p>
<p>Augmentation du potentiel physique depuis l'entrée</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Les test physiques (initial et à distance) permettent de savoir le nombre de participants qui ont augmenté leur potentiel physique. ❖ Le nombre de personnes qui demande à faire davantage d'activités. <p>Le nombre de demande pour des ateliers plus physique.</p> <p>Questions à poser : Un test physique est effectué à chaque nouveau venu afin de déterminer le potentiel physique et l'APA qui va être le plus adaptée. Un nouveau test peut être fait à distance fixe et lorsque les personnes demandent à faire davantage d'activités.</p>
<p>Le ressentie d'un bien fait moral et physique ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Le nombre de seniors qui déclarent se sentir mieux pour se déplacer dans leur quotidien. ❖ Echelle de degrés de ressenti de bien être (de 0 à 10) <p>Se baser sur l'Echelle de bien-être de l'INSEE.</p> <p>Questions à poser : Une même question sera posée à l'arrivée sur les déplacements habituels de chaque personne et elle sera posée de nouveau à distance (ex : 1 mois, 2 mois ...) afin de voir les progrès apportés par l'APA. L'échelle de degré ressenti sera proposée à nouveau.</p>
<p>Connaissance du dispositif</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Le nombre de personnes venues à la journée porte ouverte et moyen de connaissance de la journée : <ul style="list-style-type: none"> • Orienté par un professionnel de la santé ? (Avec ou sans ordonnance). • Radio, presse, flyers, affiches.

	<ul style="list-style-type: none"> • Recommandation. <p>La question sera posée à chaque personne venue à la porte ouverte.</p> <p>❖ Moyen de connaissance du dispositif par les inscrits :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Orienté par un professionnel de la santé ? (Avec ou sans ordonnance). • Radio, presse, flyers, affiches. • Recommandation. • Journée porte ouverte. <p>La question sera posée à toute nouvelle personne se présentant à l'association.</p>
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------