



CADRE LOGIQUE DU PROJET

Projet : Sport sur ordonnance - Les bienfaits de l'activité physique pour la prévention et le traitement des maladies chroniques

Date : Mars 2018

Diagnostic / Analyse des besoins

- Rompre l'isolement
- Retrouver un lien social
- Lutter contre la sédentarité

OBJECTIFS

Objectif général

Promouvoir la santé des séniors en ALD par la pratique et/ou reprise d'activités physiques adaptées (Sport sur ordonnance)

Objectifs spécifiques / Groupes concernés

1. Pratiquer et /ou reprendre une activité physique adaptée
2. Prendre conscience de ses besoins liés à la santé par les bienfaits de l'APA : mieux vivre avec sa maladie chronique
3. Rompre l'isolement/retrouver un lien social/lutter contre la sédentarité
4. Communiquer le dispositif en direction des séniors et auprès des professionnels de santé, acteurs du médico-social, et dispositifs existants

ACTIVITES ET GROUPES CONCERNES

1. Mettre en place un groupe de travail sur cette action avec les partenaires pressentis du territoire
2. Organiser une Journée d'information auprès des professionnels de santé
3. Organiser une Journée « Portes ouvertes » auprès du public : stands d'information, de prévention, et stand de tests adaptés
4. Elaborer et créer des outils de communication de l'action : Création de flyers/brochures/affiches et questionnaire de satisfaction

5. Mettre en place d'un Plan de communication au médecin généraliste du territoire, IDE, Kinésithérapeutes, autres professionnels libéraux, praticiens hospitaliers, et acteurs du médico-social (courriers d'information, flyers, communiqué de presse)
6. Promouvoir les activités physiques adaptées pour les seniors en ALD
7. Evaluation/bilan des activités sur une année d'expérimentation (questionnaire de satisfaction remis à chaque participant qui répond à tous ces critères)

Public cible : seniors en ALD

Activités :

- Séances d'APA d'une heure 2fois/semaine
- Groupe de 10 personnes maximum
- Cycle sur une année scolaire

Activités en salle ou bien en extérieur + 1 séance d'une heure d'aquagym

RESSOURCES

Moyens :

- **Humains :** TAP, médecins du sport, kinésithérapeute, et une coordinatrice /secrétaire
- **Matériels :** Salle, et matériels pour activités sportives
- **Communication :** flyers, brochures, affiches, questionnaire de satisfaction

Financements :

- Demande de subventions FIR (ARS/CPAM/Conférence des financeurs/collectivités, DRJS, autres...

Freins :

- Salle équipée mis à disposition, mobilité des personnes n'ayant pas de moyens de transport
- Mise en place de réunions de travail sur l'avancée du projet : groupes d'échanges sur les retours des participants

Leviers :

- Seniors en ALD ayant retrouvé une confiance en soi dans la pratique régulière d'activités physiques, et retrouvé un lien social
- Pérenniser l'action sur le territoire en améliorant les objectifs opérationnels après une première année d'expérimentation

PARTENAIRES



Ce document a été produit dans le cadre de la formation *Evaluation* menée par l'IREPS ARA et l'ORS ARA. Fichier hébergé sur le site : <https://evaluation7etapes.fr/>